

2018-2019

Monthly Article October 2018

नेचुरोपैथी दिवस पर 1600 लोगों ने किया सूर्य स्नान



सुभारती विधि में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राएं। अमर उजाला

मेरठ। केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में नेचुरोपैथी दिवस धूमधाम से मनाया गया। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकर गौड़ा ने बताया कि महात्मा गांधी के द्वारा 1945 में ऑल इंडिय नेचुरोपैथी फाउंडेशन की स्थापना की गई थी। इस अवसर पर 1600 लोगों के लिए एक साथ सनबाथ (सूर्य स्नान) का विराल आयोजन किया गया। उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा के लिए लोगों में जागरूकता बढ़ी है। ऐसे में कॉलेज द्वारा विभिन्न जगहों पर प्राकृतिक चिकित्सा की जानकारी के लिए 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 के बीच में सेमिनार कराए जाएंगे। होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज की ओपीडी में मुफ्त प्राकृतिक चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में कैंसर, हार्टव रोग, एड्स, मानसिक रोग, मधुमेह आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियां लोगों में बढ़ती जा रही हैं। प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से इससे छुटकारा पाया जा सकता है।

Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences organized Naturopathy Day at University

नेचुरोपैथी दिवस पर 1600 लोगों ने एक साथ किया सूर्य स्नान



मेरठ समबाद संवाददाता

मेरठ। केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में नेचुरोपैथी दिवस। केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में 'नेचुरोपैथी दिवस' को धूमधाम से मनाया गया। नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकर गौड़ा ने बताया कि इस दिन महात्मा गांधी जी के द्वारा 1945 में ऑल इंडिय नेचुरोपैथी फाउंडेशन की स्थापना की गई थी और उन्होंने विश्वास जताया कि हमें इस दिवस को धूमधाम से मनाया जा चाहिए, जिससे महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय मेरठ एवं नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी, पुणे और आयुष मंत्रालय भारत सरकार संयुक्त रूप से मिलकर नेचुरोपैथी दिवस को भव्य रूप से मनाया जा सके। जिसमें विभिन्न प्रकार के प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के विषय से संबंधित कार्यक्रम आयोजित किए गए। प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकर गौड़ा ने बताया कि नेचुरोपैथी दिवस को विशेष बनाने के लिए इस अवसर पर 1600 लोगों के लिए एक साथ सन बाथ (सूर्य स्नान) का विराल आयोजन किया गया जिसमें प्रातःकाल की सुबह की किरणों के माध्यम से शरीर को स्नान दिलाया गया। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के लिए लोगों में जागरूकता बढ़ी है इसी क्रम में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विभिन्न जगहों पर प्राकृतिक चिकित्सा की जागरूकता के लिए 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 के बीच में सेमिनार एवं धाष्ण दिए जाएंगे। इसी दौरान 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 तक महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज की ओपी-डी में मुफ्त प्राकृतिक चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में कैंसर, हृदय रोग, एड्स, मानसिक रोग, मधुमेह आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियां ने हर ईंसान को जकड़ रखा है इन सभी बीमारियों से प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से छुटकारा पाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा ऐसी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है जो हजारों सालों से अग्नि मूनिनी एवं वैद्यों के द्वारा मानव जाति के स्वास्थ्य लाभ देने के लिए अब वैज्ञानिक तरीके से प्रयोग की गई चिकित्सा है जो बिना कोई हानि पहुंचाए हमारे शरीर को सुख एवं स्वास्थ्य प्रदान करती है।

Sun Bath on Naturopathy Day in Subharti University

قدیمی طبی علاج میں سبھی بیماریوں کا حل: ڈاکٹر ابھی ایم شکر گودا



ڈاکٹر ابھی ایم شکر گودا نے زیر اہتمام مختلف مقامات پر قدیمی طبی علاج کو جدید طریقوں سے استعمال کرنے اور لوگوں کو بیدار کرنے کے لیے کیپ منعقد کیے جا رہے ہیں جس میں ہزاروں کی تعداد میں لوگ اپنی صحت کو صحیح علاج کے ذریعے ٹھیک کر رہے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ قدیمی دور میں جس طرح حکیم اور وید لوگوں کا علاج کیا کرتے تھے اسی طرح سے جدید طریقوں کے ذریعہ قدیمی طبی علاج سے لوگوں کی مختلف بیماریاں ٹھیک ہو رہی ہیں۔

باغیت (اسٹاف رپورٹر) مودوہ وقت میں جس طرح مختلف بیماریوں نے انسانوں کو اپنی آغوش میں لے رکھا ہے اور انگریزی دوائیں صحت پر غلط اثر ڈال رہی ہیں جس سے بیماریوں میں مزید اضافہ ہو رہا ہے۔ ان سے بچنے کے لیے قدیمی طبی علاج اور یوگ کی مدد سے مرض کو دور کیا جاسکتا ہے۔ ان خیالات کا اظہار سمجھارتی یونیورسٹی کے یوگ و نیچر ویتھنی کالج کے پرنسپل ڈاکٹر ابھی ایم شکر گودا نے کیا۔ انہوں نے کہا کہ نیچر ویتھنی

نچوروپئی دیو س پر سور سنان

مرٹھ۔ سوامی ویکانند سوبھارتی یونیورسٹی کے مہارشی اربند سوبھارتی کالج آف ہاسپٹل آف نچوروپئی ایڈ یوگک سائنس میں نچوروپئی دیو س پر سیکڑوں لوگوں نے ایکساٹھ سور سنان کیا۔ پراچار ڈاکٹر، اربھم شکر گودا نے سور سنان کی ویدی اور اسکے فایده بتایا۔ انہوں نے کہا کہ لوگوں میں نچوروپئی کے پرتی جاگروکتا بڑھ رہی ہے۔ پراکرتیک چیکتسا سے گمبھیر بوماریوں سے سٹوکارا پایا جا سکتا ہے۔ یہ بیا ناکسان پھوچار مانو سواستھ کو لااب پھوچارتی ہے۔

Dr. Abhay M. Shankaregowda, Principal explained the benefits of "Surya Snan"

Monthly Article December 2018

योग سے ہو رہا جٹیل بیماریوں کا اچار

مرٹھ | ریکھ رانداوا

پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کے اچار جٹیل بوماریوں کا اچار آسان ہے۔ دس کے پراکرتیک چیکتسا اور یوگ سے اچار سواستھ پراپ کر سکتے ہیں۔ یوگاؤ کو پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کا پراچار-پراسر کرتے ہو سمان کو جاگروک کرنا چاہیے۔

سوامی اربند سوبھارتی کے مہارشی اربند سوبھارتی کالج آف ہاسپٹل آف نچوروپئی ایڈ یوگک سائنس میں ہڈ پراچار پارتی میں پھ پھ کامیونٹی میڈیشن کے پھ اوہی ڈاکٹر، راکھ رانداوا نے کہا۔ انہوں نے کہا کہ پراچ میں انکے سانسوکیا نیاکس کرتے ہیں اور یہ سبھی اچاروں کو پراچوکتھ رہ رہی ہے۔ پارتی میں اچار-اچار کو پراچوکتھ پراچوکتھ دتے ہو دس کو تالیاں بڑتے ہیں۔



سوامی اربند سوبھارتی کے مہارشی اربند سوبھارتی کالج آف ہاسپٹل آف نچوروپئی ایڈ یوگک سائنس میں ہڈ پراچار پارتی میں پھ پھ کامیونٹی میڈیشن کے پھ اوہی ڈاکٹر، راکھ رانداوا نے کہا۔

پراچار ڈاکٹر، اربھم شکر گودا نے کہا کہ یوگا پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کے اچار آسان ہے۔ دس کے پراکرتیک چیکتسا اور یوگ سے اچار سواستھ پراپ کر سکتے ہیں۔ یوگاؤ کو پراچوکتھ پراچوکتھ دتے ہو دس کو تالیاں بڑتے ہیں۔

ڈاکٹر، راکھ رانداوا نے کہا کہ یوگا پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کے اچار آسان ہے۔ دس کے پراکرتیک چیکتسا اور یوگ سے اچار سواستھ پراپ کر سکتے ہیں۔ یوگاؤ کو پراچوکتھ پراچوکتھ دتے ہو دس کو تالیاں بڑتے ہیں۔

سوامی اربند سوبھارتی کے مہارشی اربند سوبھارتی کالج آف ہاسپٹل آف نچوروپئی ایڈ یوگک سائنس میں ہڈ پراچار پارتی میں پھ پھ کامیونٹی میڈیشن کے پھ اوہی ڈاکٹر، راکھ رانداوا نے کہا۔



سوامی اربند سوبھارتی کے مہارشی اربند سوبھارتی کالج آف ہاسپٹل آف نچوروپئی ایڈ یوگک سائنس میں ہڈ پراچار پارتی میں پھ پھ کامیونٹی میڈیشن کے پھ اوہی ڈاکٹر، راکھ رانداوا نے کہا۔

پراچار ڈاکٹر، اربھم شکر گودا نے کہا کہ یوگا پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کے اچار آسان ہے۔ دس کے پراکرتیک چیکتسا اور یوگ سے اچار سواستھ پراپ کر سکتے ہیں۔ یوگاؤ کو پراچوکتھ پراچوکتھ دتے ہو دس کو تالیاں بڑتے ہیں۔

ڈاکٹر، راکھ رانداوا نے کہا کہ یوگا پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کے اچار آسان ہے۔ دس کے پراکرتیک چیکتسا اور یوگ سے اچار سواستھ پراپ کر سکتے ہیں۔ یوگاؤ کو پراچوکتھ پراچوکتھ دتے ہو دس کو تالیاں بڑتے ہیں۔

پراچار ڈاکٹر، اربھم شکر گودا نے کہا کہ یوگا پراکرتیک چیکتسا اور یوگ کے اچار آسان ہے۔ دس کے پراکرتیک چیکتسا اور یوگ سے اچار سواستھ پراپ کر سکتے ہیں۔ یوگاؤ کو پراچوکتھ پراچوکتھ دتے ہو دس کو تالیاں بڑتے ہیں۔

Cultural performance by students in Freshers Party organized in
Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences

Monthly Article January 2019



Free Medical camp set up by Subharti Hospital in Shikoorpur, Modinagar



MOU signed between Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences
And
Balaji Nirogdham, Delhi





Two Days Free Naturopathy and Yoga Therapy Camp organized by MASCHNYS, Subharti University

Monthly Article February 2019



Closing of two days free medical camp



Vikas got new life after treatment in Subharti Hospital

Monthly Article March 2019



Meeting to make Convocation successful in Subharti University



Meeting to make Convocation successful in Subharti University



Meeting to make Convocation successful in Subharti University

बैठक

27 अप्रैल को होगा सुभारती विवि का दीक्षांत समारोह

‘स्वर्णिम पल होता है दीक्षांत समारोह’

मेरठ, लोकसत्वा

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति सुभाषार में सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा.एन.के.आहूजा की अध्यक्षता में एक बैठक आयोजित की गई, जिसमें अगले माह 27 अप्रैल 2019 को होने वाले दीक्षांत समारोह के कार्यक्रम को सफल बनाने पर विचार विमर्श किया गया।

सुभारती के कुलपति डा.एन.के.आहूजा ने कहा कि आगामी 27 अप्रैल 2019 को मांगल्य प्रेक्षागृह में सुभारती विश्वविद्यालय में दीक्षांत समारोह का आयोजन प्रथम रूप से किया जाएगा, जिसमें विश्वविद्यालय के सभी संकायी एवं विभागीय से उत्तीर्ण मुजी एवं पीजी छात्र-छात्राओं को डिग्री देकर सम्मानित किया जाएगा। विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने बताया कि दीक्षांत समारोह हर विद्यार्थी के



सुभारती विवि के दीक्षांत समारोह की तैयारी के लिए बैठक करते विवि के अधिकारी।

जीवन का सबसे स्वर्णिम पल होता है जिसको विशेष बनाने के लिये सुभारती विश्वविद्यालय में अभी से तैयारियां शुरू हो गई हैं। उन्होंने बताया कि सुभारती विश्वविद्यालय में पढ़ने वाले देश विदेश के छात्र-छात्राओं को सुचना देने के साथ उनके माता पिता को भी विशेष रूप से आमंत्रित किया जा रहा है ताकि हर छात्र-छात्रा अपने माता पिता के सामने अपने गुरुजनों के द्वारा सम्मानित होकर दीक्षांत समारोह को यादगार बना सके। कुलसचिव डॉ.पीके गर्ग सहित सुभारती विश्वविद्यालय के सभी संकायी एवं विभागीय के अध्यक्ष, उप प्राचार्य एवं दीक्षांत समारोह आयोजन समिति के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

Meeting to make Convocation successful in Subharti University

नेचुरोपैथी व योग पर संगोष्ठी का आयोजन

मेरठ(प्रभात)

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के मैनेजमेंट विभाग आचार्य विष्णु गुप्त सुभारती कॉलेज ऑफ मैनेजमेंट एवं कॉमर्स एंवम महर्षि और बिन्दु सुभारती कॉलेज एवम अस्पताल नेचुरोपैथी एंवम योग के द्वारा संयुक्त रूप से आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ सुभारती विवि के कुलपति डा एनके आहूजा, उपकुलपति डा डीसी सक्सेना, प्राचार्य डा अनीश कुमार त्यागी, हैड डा पदमा मिश्रा डिपार्टमेंट ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज़ एंवम प्राचार्य डा अभय शंकरगौड़ा के द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया। संगोष्ठी में



लगभग 100 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभागिता की।

संगोष्ठी में छात्र-छात्राओं ने बड़ चढ़ के हिंस लिया तथा योग और प्रबंधन का संगम देखने योग्य था। संगोष्ठी में डा सारीता द्वारा योगशाला में योग के विभिन्न प्रकार से छात्रों को अवगत कराया जो कि तनाव मुक्त रहने के लिए उपयोगी है। प्राचार्य डा अभय शंकरगौड़ा ने तनाव के कारण एंवम उसे होने वाले शारीरिक एंवम मानसिक हानि के बारे में विस्तार से बताया। निशा सिंह एंवम राखी कुमारी के द्वारा प्रबन्धन एंवम प्रोफेशनल एंवम मैनेजमेंट में तनाव को कम करने के तरीके बताये। इस मौके पर डिप्टी गुप्ता द्वारा किया गया तथा छात्रों की ओर से अपुबी जया, मुल्कात राव एंवम वरनीत शर्मा योगदान सराहनीय रहे।

Seminar on Naturopathy and Yoga organized by MASCHNYS & Subharti College of Management

Monthly Article June 2019

जीवन के तनाव को छू-मंतर कर रहा सुभारती का वेलनेस सेंटर

सेंटर के लिए विश्वविद्यालय में बनाया गया भव्य भवन, कुलपति एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने किया उद्घाटन



फीता काटकर वेलनेस सेंटर के भवन का उद्घाटन करती डा. शल्या राज व डा. एनके आहूजा।

श्रीक शिंदे

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय में पिछले कई वर्षों से छात्र छात्राओं के तनावग्रस्त होने व अन्य विभिन्न भी प्रकार की समस्या के निदान के लिए चल रहे कल्याण केन्द्र (वेलनेस सेंटर) के नये कार्यलय का केन्द्रीकरण करते हुए सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा. एन.के. आहूजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा.शल्या राज ने पीठा काट कर नये कार्यलय का उद्घाटन किया।

काठिन जीवन पद्धति कर रहे हैं उन सभी विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को तनावमुक्त करने एवं उन्हें सही सुझाव देने तथा बेहतर बनाने का पारिवारिक समस्या सहित तनाव समस्याओं का निवारण सुभारती विश्वविद्यालय के कल्याण केन्द्र (वेलनेस सेंटर) में सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्प्यूटरी मेडिकल विभाग एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के निदेशों द्वारा सभी को तनाव से मुक्तकरा दिया जा रहा है। सुभारती विश्वविद्यालय प्रबंधन ने छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों सहित सारास कल्याणियों के निजी भी देखते हुए कई वर्ष पूर्व कल्याण केन्द्र (वेलनेस सेंटर) को शुरूआत की थी एवं इस केन्द्र में प्रशिक्षित लोग अपनी विभिन्न प्रकार की समस्याओं को लेकर विशेषज्ञों से परामर्श करके अपनी समस्या का निदान कर रहे हैं और अब इस केन्द्र की कड़ी कोलेक्टिवता को देखते हुए कल्याण केन्द्र (वेलनेस सेंटर) का केन्द्रीकरण करके नई इमारत में इसके भव्य कार्यलय का उद्घाटन किया गया है।

कल्याण केन्द्र (वेलनेस सेंटर) का कम्प्यूटरी मेडिकल विभाग डा. राहुल बंसल एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा, मनोरोग विभागध्यक्ष डा. संदीप चौधरी की निगरानी में विभागीय की टीम के द्वारा संचालित किया जाएगा जिसमें प्रतिदिन 2 से 4 बजे तक विशेषज्ञों की टीम छात्र-छात्राओं व शिक्षकों की तनाव मुक्त करने में सहायता करेगी।

वेलनेस सेंटर के नए ऑफिस का उद्घाटन



मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि विभिन्न समस्याओं के निदान के जारी वेलनेस सेंटर के नए कार्यलय का मंगलवार को उद्घाटन हुआ। कार्यकारी अधिकारी डॉ.शल्या राज और कुलपति डॉ.एनके आहूजा ने कार्यलय का केन्द्रीकरण करते हुए पीठा काटकर उद्घाटन किया। कुल ने कहा कहा कि इस केंद्र के जरिए प्रतिदिन सैकड़ों लोगों की समस्याओं समाधान किया जा रहा है। उद्घाटन में डॉ.अभय एम.शंकरगौड़ा, डॉ.सं चौधरी, डॉ.राहुल बंसल सहित सभी शिक्षक मौजूद रहे। सेंटर पर प्रतिदिन से चार बजे तक विशेषज्ञों से संपर्क किया जा सकेगा। वहीं, सुभारती वि



International Day of Yoga celebrated in Subharti University



मेरठ, लोकसत्त

भारत सरकार के आयुष मंत्रालय

उत्सव के रूप में मनाया जाएगा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महावि अरविंदो सुभारती कालिज एंड हास्पिटल आफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में आगामी 21 जून 2019 को भव्य उत्सव के रूप में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम आयोजित होगा।

महावि अरविंदो सुभारती कालिज एंड हास्पिटल आफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2019 की सुबह 6

बजे से 7:30 बजे तक सुभारती विश्वविद्यालय के सरदार पटेल सुभारती ला कालिज के विशाल मैदान में भव्य रूप से आयोजित किया जाएगा जिसमें कालिज के अनुभवी शिक्षक तथा प्राकृतिक और योग चिकित्सा के मेडिकल छात्रों (बीएनवाईएस) के द्वारा योग के विभिन्न आसन कराए जाएंगे और लोगों को योग के स्वास्थ्य पर होने वाले लाभ से भी जागरूक करेगा।

उन्होंने बताया कि योग दिवस पर आयोजित इस कार्यक्रम को सुभारती टीवी चैनल पर लाइव प्रसारण किया जाएगा जो योग दिवस के ऐतिहासिक पलों को टीवी के माध्यम से देशभर के लोगों के बीच में पहुंचेगा।

उन्होंने बताया कि योग से स्वास्थ्यवर्धन, मन की शांति, दैनिक कार्य में स्फूर्ति, लोगों में पारस्परिक सकारात्मक प्रभाव तथा आसपास के वातावरण में सामंजस्य बना रहता है। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस सन 2015 से विश्व भर में 200 से भी अधिक देशों में मनाया जाता है।

International Day of Yoga celebrated in Subharti University

आत्मा का परमात्मा से मिलन है योग

मेरठ | हमारे संवाददाता

योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है। आज हमारी संस्कृति का डंका पूरे विश्व में बज रहा है। योग स्वास्थ्य लाभ पाने की ऐसी कुंजी है जो हमारे ब्योमार शरीर को रोगमुक्त करता है। योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य को पूर्ण करता है।

सुभारती विश्व विवि के महावि अरविंदो सुभारती कालिज एंड हास्पिटल आफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में योग दिवस पर यह बात प्राचार्य डॉ. अभय एम



सुभारती विश्वविद्यालय में शुक्रवार को छात्राओं ने योगाभ्यास किया। शंकरगौड़ा ने कहा। विवि में सभी शिक्षक, कर्मचारी और छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया। डॉ. सुमनलता, एचओडी डॉ. राहुल बंस वीसी डॉ. एनके आहूजा, डॉ. शल्यार ने सभी को शुभकामनाएं दीं।

All Teaching/Non-Teaching Staff, Students participated in Yoga Practice in Subharti University

सुभारती विवि में नियमित योग करने का दिलाया संकल्प

मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को बुधवार एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का सुभारत महर्षि पार्तजलि को नमन करने के साथ किया गया। 21 जून को सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विवि के सभी छात्र-छात्राएं, शिक्षकगण एवं कर्मचारियों में योग की लेकर उत्साह नजर आया और सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खुद स्वास्थ्य लाभ उठाया। योग दिवस में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा के नेतृत्व में योगिक साइंसेज कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. सुमनलता ने एवं योग प्राकृतिक चिकित्सा के अध्यापकगण एवं छात्रों ने योग का अनुष्ठान नमूना पेश करते हुए सभी लोगों को योग के विभिन्न आसन कराए। प्राचार्य डा.



सुभारती विवि में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद शिक्षकगण व छात्र।
अभय एम. शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परंपरा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग आत्मा से परमात्मा की मिलन होने के साथ योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में जका बन रहा है। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य लाभ देने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को रोग मुक्त करती है और योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य की पूर्ति करता है। उन्होंने कहा कि आज को आधुनिक समय में योग ने यह साबित कर दिया है कि भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति एवं प्राकृतिक चिकित्सा से ही पूरे विश्व का कल्याण संभव है। सुभारती विवि जो पहले से ही होल्डि प्रसीडिंग के विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करती है उसमें योग सबसे आगे है। उन्होंने छात्र-छात्राओं और विवि के विद्यार्थियों को नियमित योग करने का संकल्प दिलाते हुए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की अपील की। योग दिवस को भव्य एवं सफल आयोजन पर सुभारती विवि के कुलपति डा. एन. के. आहुजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने सभी को योग दिवस पर अपनी बधाई प्रेषित की।

Pledged to do regular Yoga in Subharti University

योग दिवस

मेरठ, 21 जून (देशबन्धु)। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को धूम धाम एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का सुभारत महर्षि पार्तजलि को नमन करने के साथ किया गया।

सुभारती विश्वविद्यालय में विश्व योग दिवस का आयोजन

योग को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा : शंकरगौड़ा

■ योग दिवस पर महर्षि पार्तजलि को किया नमन

■ स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया योग दिवस

शुक्रवार को सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राएं, शिक्षकगणों व कर्मचारियों में योग की लेकर उत्साह नजर आया। सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खुद स्वास्थ्य लाभ उठाया। योग दिवस में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परंपरा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग आत्मा से परमात्मा की मिलन होने के साथ योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में जका बन रहा है। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य लाभ देने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को रोग मुक्त करती है और योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य की पूर्ति करता है। उन्होंने कहा कि आज को आधुनिक समय में योग ने यह साबित कर दिया है कि भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति एवं प्राकृतिक चिकित्सा से ही पूरे विश्व का कल्याण संभव है। सुभारती विवि जो पहले से ही होल्डि प्रसीडिंग के विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करती है उसमें योग सबसे आगे है। उन्होंने छात्र-छात्राओं और विवि के विद्यार्थियों को नियमित योग करने का संकल्प दिलाते हुए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की अपील की। योग दिवस को भव्य एवं सफल आयोजन पर सुभारती विवि के कुलपति डा. एन. के. आहुजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने सभी को योग दिवस पर अपनी बधाई प्रेषित की।

International Day of Yoga celebrated in Subharti University

सुभारती विवि में मनाया गया योग दिवस

मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को धूम धाम एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का सुभारत महर्षि पार्तजलि को नमन करने के साथ किया गया। 21 जून को सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राएं, शिक्षकगणों एवं कर्मचारियों में योग की लेकर उत्साह नजर आया और सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खुद स्वास्थ्य लाभ उठाया। योग दिवस में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड होस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा.



अभय एम. शंकरगौड़ा के नेतृत्व में योगिक साइंसेज कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. सुमनलता ने एवं योग प्राकृतिक चिकित्सा के अध्यापकगण एवं छात्रों ने योग का अनुष्ठान नमूना पेश करते हुए सभी लोगों को योग के विभिन्न आसन कराए। प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परंपरा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग आत्मा से परमात्मा की मिलन होने के साथ योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में जका बन रहा है। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य लाभ देने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को रोग मुक्त करती है और योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य की पूर्ति करता है। उन्होंने कहा कि आज को आधुनिक समय में योग ने यह साबित कर दिया है कि भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति एवं प्राकृतिक चिकित्सा से ही पूरे विश्व का कल्याण संभव है। सुभारती विवि जो पहले से ही होल्डि प्रसीडिंग के विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करती है उसमें योग सबसे आगे है। उन्होंने छात्र-छात्राओं और विवि के विद्यार्थियों को नियमित योग करने का संकल्प दिलाते हुए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की अपील की। योग दिवस को भव्य एवं सफल आयोजन पर सुभारती विवि के कुलपति डा. एन. के. आहुजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने सभी को योग दिवस पर अपनी बधाई प्रेषित की।

को पूर्ति करता है। उन्होंने कहा कि मनुष्य समय के खान पान एवं रोजमर्रा की व्यस्तता ज़िंदगी से मानव शरीर पर गलत प्रभाव पड़ रहा है जिसके कारण विभिन्न प्रकार की बीमारियां उत्पन्न हो रही हैं। उन्होंने विशेष रूप से कहा कि सुभारती विश्वविद्यालय अपने छात्र छात्राओं को शिक्षा के साथ-साथ संस्कार एवं राष्ट्रप्रेम के मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित करने के साथ छात्र छात्राओं को स्वास्थ्य के प्रति सजग बनाने के लिए विश्वविद्यालय के सभी कॉलेजों में योग के विभिन्न शिबिर लगाकर योग के अमूल्य लाभों से रुझाकर रहा है। योग दिवस के भव्य एवं सफल आयोजन पर सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा. एन. के. आहुजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने सभी को अपनी बधाई प्रेषित की। इस कार्यक्रम को सुभारती विश्वविद्यालय के प्राचार्य एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने सभी को योग दिवस पर अपनी बधाई प्रेषित की।

International Day of Yoga celebrated in Subharti University



सुभारती विवि के नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज में योग दिवस योग से निरोग होते हैं हर तरह के रोग: डा. अभय एम. शंकरगौड़ा



मेरठ समाचार संवाददाता

मेरठ: योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है। आज हमारी संस्कृति का डेढ़का पूरे विश्व में बज रहा है। योग स्वास्थ्य लाभ पाने का ऐसा कुंजी है जो

हमारे बीमार शरीर को रोगमुक्त करती है। योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य को पूर्ण करता है। सुभारती विवि के महर्षि अरविंद सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज

में योग दिवस पर यह बात प्रचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने कही। विवि में सभी शिक्षक, कर्मचारी और छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया। डॉ. सुमनलता, एमजेडो डॉ. राहुल बंसल, वीसी डॉ. एस्के आहूजा, डॉ.शाल्वा राज ने सभी को शुभकामनाएं दीं।

International Day of Yoga celebrated in Subharti University

योग दिवस : ऊं के उच्चारण से गूंजा सुभारती परिसर

चाते और हरियाली और असमान में घटा के बीच योग दिवस पर सुभारती में दिखा उरसाह, महर्षि अरविंद सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज के तलावधाम में योग प्रशिक्षण निदेशक का आवाोजन, शहरभर से पहुंचे सैकड़ों लोग, योग क्रियाएं कर आनंदित हुए साथक, सुभारती टीटी पर लाइव प्रसारण



Yoga Day was celebrated with pomp and determination to stay healthy in Subharti University